

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

Café Strandgeflüster
Jungfernstieg 32a
24340 Eckernförde

Öffnungszeiten
Di - Sa, 9 - 16.30 Uhr
Montag & Sonntag Pause

+49 (0) 4351 89 09 09 2
info@strandgefuester.de
www.strandgefuester.de

Feinste Zutaten. Lecker zubereitet. Mit Liebe serviert.

Im Café Strandgeflüster servieren wir Euch das Essen, das wir lieben: Entspannt. Inspiriert von den Plätzen und Menschen, die wir lieben. Und mit ganz viel Geschmack.

Bei uns könnt Ihr ausgewogen frühstücken, vor dem Kamin unseren aromatischen Coffee Blend genießen, Euch in der kalten Jahreszeit mit einer feinen Suppe aufwärmen oder mit duftendem Gebäck verwöhnen.

In unserer Küche kommen hierfür nur die besten Zutaten zum Einsatz, wenn möglich aus der Region. Unsere Eier beziehen wir vom Biolandhof Andresen. Unsere Käse kommen vom Backensholzer Hof, einem Biolandbetrieb, der großen Wert auf artgerechte Tierhaltung legt. Wir sind davon überzeugt, dass Essen und Wohlfühlen Hand in Hand gehen.

Bei uns werden alle Speisen in liebevoller Handarbeit hergestellt. Hierdurch kann es gelegentlich zu Wartezeiten kommen, für die wir um Ihr Verständnis bitten.

Alle Preise sind in € und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Zusatzstoffe

1 – mit Farbstoff 2 – mit Konservierungsstoffoder:konserviertmit 3 – mit Geschmacksverstärker
4 – mit Süßungsmittel(n) 4b – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
5 – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 6 – enthält eine Phenylalaninquelle
7 – mit Antioxidationsmittel 8 – mit Phosphat 9 – mit Milcheiweiß 10 – koffeinhaltig
11 – Chininhaltig 12 – geschwärzt 13 – geschwefelt 14 – mit Nitritpökelsalz 15 – mit Nitrat
16 – gewachst 17 – Taurin 18 – gentechnischveränderter Rohstoff

Allergien & mehr

Alle Speisen bereiten wir frisch vor Ort zu, so dass wir bei aller Sorgfalt Spuren von Allergenen leider nicht ausschließen können. Bitte informiert unser Personal darum rechtzeitig über Allergien, Unverträglichkeiten, Schwangerschaft oder spezielle Wünsche.

FRÜHSTÜCK

Di - Fr 9 - 12 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr

Crunchy Granola ^{agh n}

Hausgemachtes Granola aus Hafer
Buchweizen | Mandeln | Zimt & Ingwer
Beerenkompott | cremig gerührter Naturjoghurt

9.50

Süß

Frisches Croissant ^{ag}

Hausgemachte Himbeerkonfitüre
oder heimischer Honig
Butter

5.50

Pumpkin Pancakes ^{agk}

Hausgemachte Dinkel Pancakes mit
fein püriertem Kürbis | Zimt-Ahorn-
sirup | geröstete Walnüsse | Butter

9.50 | Kinderportion 5.50

Rustikales Landbrot ^{ag}

Backenscholzer Deichkäse
mit hausgemachter
Himbeerkonfitüre
Butter

8.50

Bio Landschinken
mit hausgemachter
Himbeerkonfitüre
Butter

8.50

Gemüseaufstrich **V**
mit hausgemachter
Himbeerkonfitüre
Margarine

7.50

FRÜHSTÜCK

Di - Fr 9 - 12 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr

Glücklich gerührte Eier ^{acgm}

mit Eiern vom Biolandhof Andresen

3 Bio-Eier | frischer Schnittlauch Butter | Crème Fraîche | rustikales Landbrot

10.50

+ Landschinken + 4.90
+ Räucherlachs^d + 4.90
+ Kirschtomaten & Feta + 3.90

Fein. Lecker. Mit Liebe. ^{agh n}

Rustikales Landbrot | Bauernbrötchen | Buttercroissant
hausgemachte Himbeerkonfitüre | Bio Landschinken & Puten Aufschnitt
Butter | Cream Cheese | Backenscholzer Deichkäse & CréMeer
hausgemachtes Granola mit Kompott und cremig gerührtem Naturjoghurt

21.50

+ ein Glas Prosecco + 5.50

Fein. Lecker. Für den Planeten. **V** ^{afhlmnp}

Rustikales Landbrot | Bauernbrötchen | Franzbrötchen
Nussmus | hausgemachte Himbeerkonfitüre | Weichkäsealternative
Margarine | hausgemachter Erbsenhummus | Oliven
Gemüseaufstrich Rohkost | hausgemachtes Granola mit Kompott &
cremig gerührter Joghurt Alternative

21.50

+ ein Glas Prosecco + 5.50

SPÄTSTÜCK

Di - Sa 9 - 14 Uhr

Gut belegte Brote

Räucherlachs ^{a d g m}

Rustikales Landbrot | geräucherter Lachs | Dill Creme Fraiche
Sahne Meerrettich | Rucola | Zitrus Vinaigrette

15.90

Schinken & Burrata ^{a g m}

Rustikales Landbrot | Bio Landschinken | Burrata
marinierte Tomaten | Rucola | Zitrus Vinaigrette

15.90

Aubergine & Avocado ^{V a h m}

Rustikales Landbrot | Auberginen Creme | Avocado | Basilikum
Cashewkerne | Rucola | Zitrus Vinaigrette

14.50

Suppe der Saison

Di - Sa 12 - 14 Uhr

Wärmendes Linsensüppchen ^{g h l n}

Rote Linsen | Ingwer | sanfte Gewürze
Schwarzer Sesam | Koriander | Joghurt
Rustikales Landbrot als Beilage

9.50

EXTRAS

Gemüseaufstrich V
Rührei von 2 Eiern
½ Avocado
Räucherlachs
Bio Landschinken

1.75
4.90
2.90
4.90
4.90

Backensholzer Deichkäse
Backensholzer CréMeer
Nocciolata
Nussmus **V**

3.50
3.50
1.75
1.75

HEISSE GETRÄNKE

Handgerösteter Kaffee¹⁰

Unseren Kaffee beziehen wir von der „Kaffeewagen“ Rösterei. Sie enthalten einen doppelten Espresso (ausgenommen einfacher Espresso) und sind auch mit Milchalternative oder laktosefreier Milch erhältlich.

Espresso	2.70	Filterkaffee	3.80
Espresso Macchiato ^g	3.00	Extra Shot	+ 1.00
Americano	4.20	Kaffeealternative – Koffeinfreier	
Flat White ^g	4.40	Lupinenkaffee ^p	+ 0.30
Caffè Latte ^g	4.90	Milchalternative	
Cappuccino ^g	3.90	Hafermilch	+ 0.40
Cappuccino groß ^g	5.10	Erbsenmilch ^g	+ 0.50
Babyccino ^g	0.70		

Heiße Trinkschokolade ^g	4.90	Matcha Latte ^g	4.90
mit Sahne ^g	+ 0.50	Frische Minze	
Kinderschokolade ^g	2.90	frischer Pfefferminztee mit Honig	
Chai Latte ^g	4.90	und Zitrone	4.90

Tee

Alle Tees von Paper & Tea in der 500 ml-Kanne 6.50

Queen's Grace First Flush Bio-Darjeeling mit blumig duftenden Noten	Pure Prana reinigender, koffeinfreier Bio-Kräutertee aus ayurvedischen Kräutern, Ingwer und Zitronengras
Golden Earl hochwertiger Earl Grey mit Schwarztee aus Yunnan und Bergamotten-Öl	Top of the Day Bio-Kräutertee mit Pfefferminze und Hibiskus, um den Tag zu begrüßen
Mighty Green japanischer Premium Bio-Sencha Tee aus sonnengereiften Blättern mit grasiger Note	Perfect Day lieblich duftender Bio-Weißtee mit Aprikose, Holunderblüten und Apfel
Sprite's Delight Bio-Grüntee mit Erdbeeren und würzigem Basilikum	

KALTE GETRÄNKE

Wasser

Tafelwasser	still prickelnd
Glas	0,3 l – 2.80
Karaffe	0,75 l – 5.80

Frisch gepresst

Orangensaft 0,2 l – 4.50

Limonade

Bio-Limonade in der 0,33 l-Flasche von Lemonaid

Cola

Now Bio-Cola in der 0,33 l-Flasche

Blutorange

Limette

Maracuja

Ingwer

Black Cola ¹⁰

Orange Cola ¹⁰

Saft

Voelkel Bio-Säfte in der 0,2 l-Flasche

Schorle

Elbler Bio-Morleschorle in der 0,33 l-Flasche

Orange

Apfel naturtrüb

Apfel Mango

Multi Natur

Apfelschorle

Johannisbeerschorle

Rhabarberschorle

ALKOHOLISCHES

Sprudeliges

Prosecco Biscardo	0,1 l – 6.00
Prosecco Glera Frizzante	0,75 l – 28.00
<i>Weingut Mabis – Venetien, Italien</i>	
Strandgeflüster Mimosa	0,15 l – 6.00
Frisch gepresster Orangensaft mit Prosecco	
Aperol Spritz	0,2 l – 8.50
Aperol mit Prosecco, Mineralwasser & Orange	

Wein

Sämtliche Weine enthalten Sulfite.

Weißwein	0,15 l – 7.00
<i>Pilandro Lugana, Trebbiano – Venetien, Italien</i>	0,75 l – 31.00
Ein erfrischender Lugana mit knackigen Apfelnoten und einem Hauch von Blume.	
Rosé	0,15 l – 6.00
<i>Strandliebe Cuvée Rosé, Weingut BUS – Pfalz, Deutschland</i>	0,75 l – 26.00
<i>Spätburgunder, Portugieser</i>	
Ein frischer Sommerwein mit Aromen von reifen Himbeeren und roten Johannisbeeren.	
Rotwein	0,15 l – 6.50
<i>Doppio Passo Brindisi Doc Riserva</i>	0,75 l – 28.00
<i>80% Negroamaro, 20% Malvasia Nera – Apulien, Italien</i>	
Ein vollmundiger Rotwein mit Noten von Schwarzkirsche, Vanille und einer sanften Tanninstruktur.	

ALKOHOLISCHES

Bier

4.70

Neumarkter Lammsbräu Bio-Bier in der 0.5 l Flasche

Lammsbräu Weiße^a

Helles Hefeweißbier – klassisch, fruchtig, prickelnd.

Lammsbräu EdelPils^a

Hopfig, aromatisch, sanft.

Lammsbräu Bio-Radler^a

Hopfig mit spritzig-fruchtiger Zitronennote.

Lammsbräu Alkoholfrei^a

Ausgewogenes Malzaroma und blumige, feinherbe Hopfennote.