

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

Café Strandgeflüster
Jungfernstieg 32a
24340 Eckernförde

Öffnungszeiten
Di - Sa 9 - 17 Uhr

+49 (0) 4351 89 09 09 2
info@strandgefluester.de
www.strandgefluester.de

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

Feinste Zutaten. Lecker zubereitet. Mit Liebe serviert.

Im Café Strandgeflüster servieren wir Euch das Essen, das wir lieben:

Entspannt. Inspiriert von den Plätzen und Menschen, die wir lieben.

Und mit ganz viel Geschmack.

Bei uns könnt Ihr lecker frühstücken, vor dem Kamin unseren aromatischen Coffee Blend genießen, Euch mit duftendem Gebäck verwöhnen.

In unserer Küche kommen hierfür nur die besten Zutaten zum Einsatz, wenn möglich aus der Region. Unsere Eier beziehen wir vom Biolandhof Andresen, unsere Milch von der sorgsam und nachhaltig wirtschaftenden Meierei Geestfrisch auf Hof Fuhlreit. Wir sind davon überzeugt, dass Essen und Wohlfühlen Hand in Hand gehen.

Solltet Ihr von Allergien oder Unverträglichkeiten betroffen sein, spricht uns bitte an. Gerne geben wir Euch unsere separate Allergikerkarte und informieren Euch über die in unseren Speisen enthaltenen Allergene.

Alle Preise sind in € und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Zusatzstoffe

1 – mit Farbstoff 2 – mit Konservierungsstoff 3 – mit Geschmacksverstärker
4 – mit Süßungsmittel(n) 4b – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
5 – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 6 – enthält eine Phenylalaninquelle
7 – mit Antioxidationsmittel 8 – mit Phosphat 9 – mit Milcheiweiß 10 – koffeinhaltig
11 – Chininhaltig 12 – geschwärzt 13 – geschwefelt 14 – mit Nitritpökelsalz 15 – mit Nitrat
16 – gewachst 17 – Taurin 18 – gentechnischveränderter Rohstoff

Allergene

A – glutenhaltiges Getreide B – Krebstiere C – Ei D – Fisch E – Erdnuss F – Soja G – Milch oder Laktose
H – Schalenfrüchte L – Sellerie M – Senf N – Sesam O – Sulfite P – Lupine R – Weichtiere

Bei uns werden alle Speisen in liebevoller Handarbeit hergestellt. Hierdurch kann es gelegentlich zu Wartezeiten kommen, für die wir um Euer Verständnis bitten.

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

F R Ü H S T Ü C K

Di-Fr 9-12 Uhr | Sa 9-13 Uhr

Liebe Gäste, bitte kommt zum Bestellen an den Tresen. Danke!

Crunchy Granola (vegan möglich) ^{a g h n}

Hausgemachtes Granola aus Hafer & Buchweizen, Mandeln, Zimt & Ingwer, dazu Beerenkompott & griechischer Joghurt

klein 6.00
groß 9.50

Buttercroissant ^{a c g}

2.90

+ Butter ^g
+ hausgemachte Himbeerkonfitüre
+ Nocciolata ^{f g h}

1.75
1.75
1.75

Lemon Ricotta Pancakes ^{a c g}

mit frischen Beeren & Ahornsirup
Kinderportion

9.50
5.50

Glücklich gerührte Eier ^{a c f g}

3 Bio-Eier vom Hof Andresen mit frischem Schnittlauch & Crème Fraiche, dazu Bio Sauerteigbrot

10.90

+ Bio Landschinken
+ Kirschtomaten & Feta ^g

4.90
3.90

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

KLEIN & FEIN

Klassisch ^{a g}

Brötchen & Croissant, Backensholzer Deichkäse & Husumer, hausgemachte Himbeerkonfitüre, Butter, frisches Obst

13.50

+ gekochtes Bio Ei vom Hof Andresen

2.00

Herzhaft ^{a g}

Brötchen & Croissant, Backensholzer Deichkäse, Bio Landschinken, hausgemachte Himbeerkonfitüre, Butter, frisches Obst

16.50

+ gekochtes Bio Ei vom Hof Andresen

2.00

Vegan ^a

Brötchen & Franzbrötchen, Käse Alternative, Gemüseaufstrich, hausgemachte Himbeerkonfitüre, Margarine, frisches Obst

14.50

EXTRAS

(nur in Kombination mit unseren Gerichten möglich)

1 Scheibe Bio Sauerteigbrot ^a	2.50
1 Brötchen ^{a f g}	2.00
1 gekochtes Bio Ei ^c	2.00
2 Bio Rühreier ^{c g}	5.90
Butter ^g	1.75
Hausgemachte Himbeerkonfitüre	1.75
Nocciolata ^{f g h}	1.75

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

S Ü S S

Waffeln ^{a c g}

Frisch gebackene Dinkelwaffel mit Puderzucker	6.50
Sahne ^g	+ 0.80
Vanille Eis	+ 2.50
Beerensauce ^g	+ 2.00

Mandelcroissant ^{a c g h}

Frisch gebackenes Croissant, gefüllt mit Mandelcreme und Mandelblättchen	4.50
--	------

Franzbrötchen (vegan)

Mit Zimt und Zucker gefülltes Plundergebäck	3.50
---	------

Wir backen alle unsere Kuchen, Torten und köstlichen Dinkelwaffeln von Hand im Café - mit frischer Butter, Bio Mehl und leckeren Eiern vom Biohof Andresen. Die tägliche Auswahl variiert. Schaut gerne am Tresen vorbei, welche Sorten wir für Euch gebacken haben.

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

S A L Z I G E S

12 - 15 Uhr

Linsensüppchen ^{g h l n} (vegan möglich)

Rote Linsen, Ingwer, sanfte Gewürze, schwarzer Sesam Koriander, Joghurt, Bio Sauerteigbrot als Beilage	9.50
---	------

Grilled Cheese Sandwich ^{a g m}

Bio Sauerteigbrot	
mit Bauernkäse, Dijon Senf & Frühlingszwiebeln	8.50
mit Mozzarella, Tomate & Basilikum Pesto	9.50

Quinoa Bowl ^g (vegan möglich)

Geröstete Sommergemüse, Harissa Marinade, Rucola, frische Kräuter, Feta	14.50
--	-------

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

HEISSE GETRÄNKE

Handgerösteter Kaffee¹⁰

Wir beziehen unseren Kaffee von der Rösterei Ernst in Köln – denn wenn es um Kaffee geht, haben wir den allerhöchsten Anspruch an Qualität, Transparenz & nachhaltigen Handel. Unsere Milch kommt von der Meierei Geestfrisch auf Hof Fuhlreit.

Espresso	2.70	Filterkaffee	3.80
Espresso Macchiato ☼	3.20	Extra Shot	+ 1.00
Americano	4.20	Kaffeealternative – Koffeinfreier	
Flat White ☼	4.60	Lupinenkaffee ☼	+ 0.30
Caffè Latte ☼	5.40	Milchalternative	
Cappuccino ☼	4.30	Hafermilch	+ 0.40
Cappuccino groß ☼	5.20	Erbsenmilch	+ 0.50

Heiße Trinkschokolade ☼	5.40	Kids	
mit Sahne ☼	+ 0.80	Babyccino (Espressotasse)	0.00
Chai Latte ☼	5.20	Kindermilch	1.80
Matcha Latte ☼	5.20	Kinderkakao	2.90
Frischer Pfefferminztee	5.20		
Ingwer, Zitrone und Orange			

Tee

Loser Tee von Paper & Tea, hand-gebrüht, im 500ml Kännchen 6.50

Queen's Grace

First Flush Bio-Darjeeling mit blumig duftenden Noten

White Earl

Bio-Earl Grey aus weißem Tee und Bergamotte-Öl

Mighty Green

japanischer Premium Bio-Sencha Tee aus sonnengereiften Blättern mit grasiger Note

Sprite's Delight

Bio-Grüntee mit Erdbeeren und würzigem Basilikum

Pure Prana

reinigender, koffeinfreier Bio-Kräutertee aus ayurvedischen Kräutern, Ingwer und Zitronengras

Top of the Day

Bio-Kräutertee mit Pfefferminze und Hibiskus, um den Tag zu begrüßen

Perfect Day

lieblich duftender Bio-Weißtee mit Aprikose, Holunderblüten und Apfel

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

KALTE GETRÄNKE

Wasser

Tafelwasser still | prickelnd

Glas	0,3 l	2.90
Karaffe	0,75 l	5.90

Limonade *Lemonaid Bio-Limonade*

Blutorange	0,33 l-Flasche	4.50
Limette		
Maracuja		
Ingwer		

Cola *Now Bio-Cola*

Black Cola ¹⁰	0,33 l-Flasche	4.50
Orange Cola ¹⁰		
Cola light ¹⁰		

Saft *Voelkel Bio-Säfte*

Orange	0,2 l-Flasche	4.50
Apfel naturtrüb		
Apfel Mango		
Multi Natur		

Schorle *Bio Streuobstschorlen von Ostmost*

Apfel Streuobstschorle	0,33 l-Flasche	4.50
Apfel Rhabarber Streuobstschorle		
Apfel Johannisbeer Streuobstschorle		

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

ALKOHOLISCHES

Sprudeliges

Prosecco Biscardo	0,1 l	6.00
Prosecco Glera Frizzante	0,75 l	28.00
<i>Weingut Mabis – Venetien, Italien</i>		

Aperol Spritz

Aperol mit Prosecco, Mineralwasser & Orange	0,2 l	9.50
---	-------	------

Wein

Sämtliche Weine enthalten Sulfite.

Weißwein

<i>Pilandro Lugana, Trebbiano – Venetien, Italien</i>	0,2 l	9.00
Ein erfrischender Lugana mit knackigen Apfelnoten und einem Hauch von Blume.	0,75 l	32.00

Rosé

<i>Strandliebe Cuvée Rosé, Weingut BUS – Pfalz, Deutschland</i>	0,2 l	8.00
<i>Spätburgunder, Portugieser</i>	0,75 l	27.00
Ein frischer Sommerwein mit Aromen von reifen Himbeeren und roten Johannisbeeren.		

Rotwein

<i>Doppio Passo Brindisi Doc Riserva</i>	0,2 l	8.50
<i>80% Negroamaro, 20% Malvasia Nera – Apulien, Italien</i>	0,75 l	28.00
Ein vollmundiger Rotwein mit Noten von Schwarzkirsche, Vanille und einer sanften Tanninstruktur.		

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

ALKOHOLISCHES

Bier

0,5 l Flasche 5.20

Neumarkter Lammsbräu Bio-Bier

Lammsbräu Weiße^a

Helles Hefeweißbier – klassisch, fruchtig, prickelnd.

Lammsbräu Weiße Alkoholfrei^a

Mit intensivem Duft und malzig fruchtigem Charakter.

Lammsbräu EdelPils^a

Hopfig, aromatisch, sanft.

Lammsbräu Bio-Radler^a

Hopfig mit spritzig-fruchtiger Zitronennote.

Lammsbräu Alkoholfrei^a

Ausgewogenes Malzaroma und blumige, feinherbe Hopfennote.